

Användning av fallskärm

Det är viktigt att fallskärmssele tillpassas ordentligt. Benremmar och bröstremmar måste dras åt ordentligt. Ett hopp med dåligt tillpassad sele medför lätt allvarliga personskador, främst i ansiktet då bröstremmen glider upp.

Kunskap om utlösningens funktion samt hur selet lossas är naturligtvis viktigt för nödhopp. Efter landning är det av stor vikt att selet snabbt lossas, kalotten kan vid kraftig markvind dra den hoppande efter marken och därigenom utsätts man för nya skaderisker. Vid hopp över vatten är detta särskilt viktigt eftersom fallskärmen sjunker efter en tid och sitter man då fast följer man med fallskärmen. Detta är en mycket stor risk vid landning i strömt vatten.

Sker uthopp från höjder över 3000 m bör utlösning ej ske förrän den hoppande kommit ned på höjder under 2000 m. Fria fall till lägre höjd minskar även risken för syrgasbrist och förfrysning. Utlösningsschocken är också lägre vid utlösning på denna höjd beroende på tätare atmosfär. Om syrgas används glöm inte att ta av syrgasmasken eller att lossa anslutningsslangen före uthoppet. Fallskärm som är försedd med amortisörer (resårer avsedda att vid utlösning av höljet snabbt dra flikarna åt sidan), skall ha amortisörerna korrekt monterade då skärmen används.

Råd vid fallskärmsutsprång

Man kan inte på ett definitivt sätt beskriva hur man tar sig ur ett flygplan vid nödhopp. Flygplanets rörelser och läge kan variera kraftigt. Generellt gäller, att man efter frigörande av huven kraftigt skjuter ifrån för att ta sig fri från flygplanet.

Före uthoppet skall man om möjligt försäkra sig om att man inte sitter fast någonstans, att selet eller bärremmen ej hängt upp sig på delar av flygplanet. Vid uthoppet skall högra handen vara lagd på utlösningshandtaget. Utlösningen sker genom ett **kraftigt ryck** i utlösningshandtaget i vajerns riktning. Utlösning ej fallskärmen förrän den gått fri från bakomliggande delar av flygplanet.

Ur flygplan i spinn ska man om möjligt hoppa på spinnens insida. Erfarenheten har visat, att kroppen i detta fall passerar mitt emellan vingen och stjärten. Sedan fallskärmen utvecklats, ska man se efter om bärlinorna är snodda. Om så är fallet, skall de om möjligt redas ut genom ryckningar i bärremmarna.

Under nedfärden är det bra om man kan konstatera åt vilket håll man driver. Försök att räkna ut var du kommer att landa. Om du tidigt inser att du kommer att landa på ett olämpligt ställe, är det möjligt att sidglida med fallskärmen genom att dra ned bärlinorna ungefär en meter på den sida, åt vilken glidningen önskas. Någon större påverkan har inte detta, men genom att börja tidigt och hålla linorna nere lång tid kan mindre förflyttningar göras. I regel vinner man mycket lite genom glidning mot vinden. Om man befinner sig mitt över vatten, ska man alltså glida **med** vinden för att om möjligt landa på stranden. Vid landning i vatten där man inser att man inte kommer att nå stranden kan man också styra mot båtar, flytbojar etc.

Vid landningen skall man om möjligt ha ryggen i rörelseriktningen. Försök inte att sno runt just som landningen skall göras. Genom att svagt böja benen och hålla benen hoppessade tas chocken upp bättre. Var beredd på att falla omkull. Lösgör selet så fort som möjligt sedan marken nåts. Om du bär glasögonen bör du ta av dem innan marken nås. Vid landning i träd skall man korsa underbenen och böja upp dessa under kroppen för att skydda underlivet. Vid landning i kraftledning skall man göra sig så smal som möjligt för att undvika kontakt med elledningarna. Ta inte emot hjälp från någon på marken om du blir hängande i elledningen om du inte är säker på att strömmen är avlagd.

Övningar

Det är viktigt att man en gång på marken företar en utlösning av skärmen för att man skall få en uppfattning om storleken av den kraft som utlösningen kräver. Före denna utlösning bör låsanordningen säkras med ståltråd så att höljet ej öppnas.

Handgreppet för utlösningen bör inövas, så att det riktiga handlaget automatiskt intas vid utsprånget. Lämpligt är att öva hur man tar sig ur sittrummet på aktuellt flygplan före start och i samband med detta kontrollera om risk finns för att selet eller andra delar av skärmutrustning hänger upp sig vid uthopp. Fastbindningsremmarna i flygplanet bör noga studeras, så att vid fara ingen tvekan kan råda om hur de skall lossas. Dessa övningar bör ledas av segelflygchefen inom klubben minst en gång per år. Anlita gärna en fallskärmsklubbs instruktörer.